

SKOLĒNU SPORTA, IZGLĪTOJOŠĀ UN ATPŪTAS VASARAS NOMETNE 2018

SPORTO VESELS

SPORTO VESELS

NOMETNE



Sporta aktivitāšu un atpūtas nometne Kocēnos. Nometne paredzēta skolēniem, kas vēlas arī vasaras brīvlaikā aktīvi pasportot uzspēlējot dažādu sporta spēļu bumbu, piedaloties kvalificētu treneru treniņos un izglītojošs nodarbībās, kas veicinās personīgo izaugsmi fiziskajā un emocionālajā attīstībā. Nometne paredzēta bērniem vecumā no 8 līdz 13 gadiem (1.-6.klase).

NORISES LAIKI:

15.07.-21.07.2018. (230,- Eur)

22.07.-28.07.2018. (230,- Eur)

29.07.-04.08.2018. (230,- Eur)

NORISES VIETA:

Kocēnu sporta komplekss un viesnīcas, Alejas iela 4, Kocēni, Kocēnu novads

NOMETNES APRAKSTS :

Dalībnieku dzīvošana Kocēnu sporta nama viesnīcā. Nometnes aktivitātes plānotas sporta hallē un stadiona sporta laukumos.

PROGRAMMA :

Ietver aktīvu kustēšanos visas dienas garumā. Dažādu populāru sporta spēļu apmācību (volejbols, florbols, basketbols, futbols un handbols) un vispusīgo fizisko attīstību. Programmā ietvertas izglītojošas un radošas nodarbības veidojot, gatavojot ēdienus un apdrukājot T-krekļus. Vakara pusē dalībnieki izspēlēs lielās spēles- Karoga zagšana, Varavīksnes spēle, Lielās paslēpes un noskatīsies aizraujošu filmiņu turpat blakus esošajā Tautas nama kino zālē. Dosimies aizraujošās ekskursijās uz Valmieras Sajūtu parku, BMX velo trasi, spēlēsīm golfu un dosimies izjādē uz zirgiem.

DIENAS PLĀNS:

8.30 celšanās

9.00 brokastis

10.00 sporta spēles treniņš

14.00 pusdienas

15.00 izglītojošā nodarbība, spēlējot stratēģiskās galda spēles/ekskursijas

16.00 spēles un rotaļas brīvā dabā

19.00 vakariņas

20.00 kopīgs vakara pasākums/spēle

22.00 nakšņiņas

23.00 naktsmiers

DALĪBAS MAKSĀ IETILPST:

Nakšņošana labiekārtotās istabiņās

Ēdināšana 4x dienā

Nometnes T-krekliņš

Ekskursijas ieejas biļetes

Organizatoriskās un personāla izmaksas

Materiāli un inventārs nometnes programmas īstenošanai

Transports turp un atpakaļ

Pieteikšanās www.dafnesnometnes.lv

Nenokavējiet pieteikšanos, vietu skaits ierobežots!

Elastīgi apmaksas noteikumi- summu var sadalīt vairākos maksājumos!

Info tel.+371 29443630